

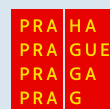
Programy o vodě pro seniory

Anotace programu: Přírodní klimatizace města

Spolek H2Ospodař je organizace šířící povědomí o šetrném hospodaření s vodou. Spolek funguje od roku 2018. Každý rok osloví okolo 25 000 dětí a dospělých. Kromě veřejných akcí, se H2Ospodař zabývá především programy pro školy a nyní nově i domovy pro seniory.

Program realizuje Hlavní město Praha ve spolupráci s H2Ospodař.

h2ospodař



PŘÍBĚH JEDNÉ SKLENICE VODY

■ Anotace programu:

Proč je v létě ve městě takové horko? Co dokážou změnit stromy, voda nebo i malý kousek zeleně? A jak může město vypadat, aby se v něm dobře žilo i během horkých dnů? Na modelech města budeme pomocí jednoduchého pokusu sledovat, co ovlivňuje teplotu jednotlivých míst a proč se některé povrchy přehřívají více než jiné. S využitím termokamery odhalíme rozdíly, které pouhým okem nemusíme postřehnout, a budeme společně hledat, co může rozpálenému městu pomoci. Jedním z řešení je voda a zeď, které mohou fungovat jako přirozená klimatizace města. Prostřednictvím binga se účastníci seznámí s různými prvky modrozelené infrastruktury a zjistí, jak pomáhají zadržovat dešťovou vodu, zmírňovat horko a vytvářet příjemnější prostředí pro život ve městě. Velkou roli může mít také řeka. Na velkém modelu města s říčním korytem si ukážeme, jak se liší technicky upravený tok od revitalizované řeky a co se změní, když voda dostane více prostoru. Na závěr účastníci společně vytvoří model části města, do kterého promítnou vlastní představu o místě s dostatkem zeleně, vody a stínu, kde se dobře žije i během horkého léta. Hotový model si mohou ponechat a využít ho i později jako podnět k dalšímu povídání, například ho ukázat rodině, přátelům nebo dalším návštěvám a společně nad ním diskutovat o tom, jak by mohlo vypadat příjemnější město k životu. Kdo se do tvoření zapojit nechce, může tento čas využít k dalšímu povídání a diskusi s lektory o tématech, která ho během programu zaujala. Při přípravě programu jsme vycházeli z doporučení Příručky pro realizátory EVVO programů zaměřených na osoby se zdravotním znevýhodněním vydané hlavním městem Prahou a program jsme navrhli tak, aby jej bylo možné přizpůsobit různým potřebám účastníků.

■ Popis aktivit:

Program začíná společným zamyšlením nad tím, k čemu je voda ve městě důležitá. Účastníci postupně zjistí, že její význam nespočívá pouze v zásobování obyvatel, ale také v ochlazování městského prostředí a podpoře zeleně. Pomocí velkého modelu města si společně ukážeme místa, která se během horkých dnů mohou zahřívat více než jiná, a budeme hledat důvody, proč tomu tak je. Na toto zjištění naváže jednoduchý pokus s tepelným zdrojem, při kterém budou účastníci porovnávat, jak rychle se zahřívá asfaltový povrch a voda. Rozdíly budou sledovat také pomocí termokamery, díky které mohou změny teploty přímo pozorovat. Prakticky si tak přiblíží rozdílné tepelné vlastnosti povrchů a princip vzniku městského tepelného ostrova. V průběhu programu si mohou účastníci termokameru sami vyzkoušet a prozkoumat teplotu různých předmětů a povrchů ve svém okolí. Zapojení je dobrovolné. Následně se společně zaměříme na možnosti, jak do města dostat více vody, zeleně a stínu. Prostřednictvím binga a fotografií se účastníci seznámí s různými prvky modrozelené infrastruktury, například zelenými střechami nebo propustnými povrchy. Společně budeme diskutovat o tom, kde se s těmito opatřeními již setkali a jak mohou přispívat k příjemnějšímu prostředí ve městě. Pozornost věnujeme také řekám a jejich prostoru ve městě. Na velkém modelu porovnáme technicky upravené, napřímené koryto s přírodě bližším meandrujícím tokem. Účastníci budou moci přímo sledovat, jak se voda v obou případech chová, a společně si vysvětlíme, proč se některé řeky revitalizují a jak může větší prostor pro vodu pomáhat městu při horku i při přívalových deštích. Na závěr mohou účastníci společně vytvořit vlastní model části města a využít při tom prvky, se kterými se během programu seznámili. Mohou navrhnout místo s větším množstvím zeleně, vody a stínu, ve kterém by se jim dobře žilo i během horkého léta. Kdo se do tvorby zapojit nechce, může tento čas využít k dalšímu povídání s lektory nebo ke sdílení vlastních zkušeností a nápadů.

■ Cílová skupina

Senioři, osoby se zdravotním znevýhodněním.

■ Doba programu:

45–90 minut

Přizpůsobíme možnostem a potřebám konkrétní skupiny, součástí je i tvořivá část.

■ Cena programu:

Program realizuje Hlavní město Praha ve spolupráci s H2Ospodař a program je pro účastníky cílové skupiny nabízen zdarma.

■ Hlavní myšlenka:

Voda, kterou ve městě zvládneme zadržet, je cestou ke zvýšení odolnosti vůči klimatické změně a mohu se na tom podílet i já sám.

www.h2ospodar.cz

info@h2ospodar.cz

+420 776 349 816

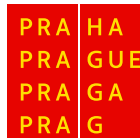


h2ospodar



H2Ospodař

h2ospodař



■ Kognitivní cíle programu:

Vím, jak různé povrchy ovlivňují teplotu a prostředí ve městě.

Vím, jaká opatření, pomáhají zadržovat vodu, ochlazovat město a zlepšovat podmínky pro život.

■ Afektivní cíle programu:

Zapojím se podle svých možností do aktivit, diskuse a sdílení vlastních zkušeností s tématem vody.

■ Výstupy programu:

Účastník provede nebo pozoruje pokus a porovná, jak rychle se zahřívá voda a vybraný městský povrch.

Účastníci pomocí termokamery rozpoznají rozdíly v teplotě různých povrchů.

Účastníci se seznámí s vybranými prvky modrozelené infrastruktury.

■ Oblast kompetencí EVVO:

Environmentální problémy a konflikty

Připravenost jednat ve prospěch životního prostředí

Ekologické děje a zákonitosti

■ Rámcové cíle EVVO:

Schopnost analýzy environmentálních problémů a konfliktů; Schopnost formulovat vlastní názor na problém, posuzovat variantní řešení a navrhovat řešení konfliktů

Znalosti a dovednosti pro aktivní ovlivňování svého okolí; Přesvědčení o vlastním vlivu na předcházení a řešení problémů životního prostředí

Propojování znalostí ekologických dějů a zákonitostí s každodenním životem

■ Klíčová slova:

malý vodní cyklus, modro-zelená infrastruktura, tepelný ostrov, tepelná kapacita, voda ve městě

■ Poznámky k organizaci programu:

Program je určen vždy **pro jednu skupinu, ideálně 12-15 osob**. U křehčích skupin doporučujeme menší počet, přibližně 8-10 osob. Program zpravidla realizují dva lektori a jeho délku přizpůsobujeme možnostem a potřebám konkrétní skupiny. Prosíme o možnost příjezdu přibližně 30 minut před začátkem prvního programu, abychom měli dostatek času na přípravu prostoru a pomůcek. Na místo přijíždíme autem a převážíme větší množství vybavení, proto velmi oceníme možnost zaparkovat co nejblíže místu realizace. V případě objednání více programů za sebou je potřebujeme realizovat ve stejné místnosti, protože kvůli množství pomůcek není možné se mezi jednotlivými programy přesouvat. Ideální je místnost v přízemí, v co nejnižším patře nebo v budově s výtahem. Po domluvě lze program realizovat také v exteriéru. Během jednoho dne zvládneme realizovat více programů pro různé skupiny. Po skončení posledního programu potřebujeme přibližně 30 minut na úklid a sbalení pomůcek.



www.h2ospodar.cz

info@h2ospodar.cz

+420 776 349 816



h2ospodar



H2Ospodař

h2ospodař



PRA
PRA
PRA
PRA
HA
GUE
GA
G