

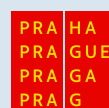
Programy o vodě pro seniory

Anotace programu: Příběh jedné sklenice vody

Spolek H2Ospodař je organizace šířící povědomí o šetrném hospodaření s vodou. Spolek funguje od roku 2018. Každý rok osloví okolo 25 000 dětí a dospělých. Kromě veřejných akcí, se H2Ospodař zabývá především programy pro školy a nyní nově i domovy pro seniory.

Program realizuje Hlavní město Praha ve spolupráci s H2Ospodař.

h2ospodař



PŘÍBĚH JEDNÉ SKLENICE VODY

■ Anotace programu:

Jak složité bylo dříve získat obyčejnou sklenici vody? Tekla lidem přímo z kohoutku, nebo pro ni museli chodit ke studni či k pumpě? Jak chutnala a měli jí vždy dostatek? Účastníci dostanou prostor zavzpomínat, odkud jejich rodiny získávaly vodu a jak se zásobování domácností během jejich života proměnilo. Poté se společně vydáme na cestu jedné sklenice vody a podíváme se na to, jak celý systém funguje dnes. Přiblížíme moderní technologie používané při úpravě pitné vody i čištění odpadních vod a budeme mluvit také o nových výzvách, kterým vodárenství čelí. Otevřeme i témata, která mohou vzbuzovat otázky nebo obavy, například mikroplasty či zbytky léčiv v pitné vodě. Účastníci se mohou lektorů zeptat na vše, co je v souvislosti s vodou zajímavé. Srozumitelné vyprávění doplní fotografie, zvuky vody, krátká videa, a především velký názorný model čistírny odpadních vod, který na program přivezeme. Díky modelům a dalším pomůckám si mohou účastníci cestu vody lépe představit, jednotlivé procesy si prohlédnout zblízka a některé z nich si také sami vyzkoušet – například úpravu vody na pitnou. Nové poznatky a zajímavosti pak mohou sdílet se svými dětmi, vnoučaty či dalšími blízkými. Program lze zakončit tvořivou částí, při které si účastníci ozdobí skleničku pro sebe nebo jako drobný dárek pro své blízké. Kdo tvořit nechce, může tento čas využít k dalšímu povídání a individuální diskuzi s lektory, kteří rádi přijdou přímo za účastníky a zodpoví jejich otázky. Program rádi přizpůsobíme možnostem a potřebám konkrétní skupiny. Při přípravě programu jsme vycházeli z doporučení Příručky pro realizátory EVVO programů zaměřených na osoby se zdravotním znevýhodněním vydané hlavním městem Prahou a program jsme navrhli tak, aby jej bylo možné přizpůsobit různým potřebám účastníků.

■ Popis aktivit:

Program začíná obyčejnou sklenicí vody postavenou před každého účastníka. Společně se nejprve zamyslíme nad tím, jak složité bylo získat sklenici vody dříve – zda voda tekla přímo z kohoutku, nebo se pro ni chodilo ke studni či k pumpě. Účastníci dostanou prostor zavzpomínat a podělit se o vlastní zkušenosti s tím, jak se zásobování vodou během jejich života proměnilo. Poté se přeneseme do současnosti a budeme společně hledat odpověď na otázku, co všechno se dnes musí stát, aby se voda mohla dostat až do naší sklenice. Lektor bude účastníky provázet příběhem jedné sklenice vody formou vyprávění. Kdo bude chtít, může pouze poslouchat, ostatní mohou příběh zároveň sledovat v připravených materiálech. Cesta začne deštěm, který doprovodí zvuková nahrávka, a povede přes krajinu a vodní zdroje až k úpravě vody. Pomocí fotografií, krátkého videa a názorné ukázky si účastníci přiblíží, jak se ze surové vody postupně stává voda pitná a jak se kontroluje její kvalita. Samotnou úpravu vody mohou podle svých možností pouze sledovat, nebo si některé její kroky sami vyzkoušet. Cesta pokračuje přes vodojemy a vodovodní síť až do domácností. Účastníci si budou moci prohlédnout a osahat skutečné části potrubí a zároveň poznají práci lidí, kteří se každý den starají o bezpečné a spolehlivé zásobování pitnou vodou. Příběh sklenice ale nekončí otočením kohoutku. Po použití voda odtéká kanalizací na čistírnu odpadních vod. Pomocí jednoduchých ukázek společně prozkoumáme, co do kanalizace patří a co jí naopak škodí. Jednotlivé stupně čištění si účastníci prohlédnou na velkém názorném modelu čistírny odpadních vod. K dispozici budou také menší modely, na kterých si zájemci mohou sami sestavit jednotlivé stupně čištění ve správném pořadí. Během programu otevřeme také současná témata spojená s pitnou vodou – například její cenu, mikroplasty, zbytky léčiv nebo nové výzvy, kterým vodárenství čelí. Důležitou součástí bude prostor pro otázky, vlastní zkušenosti a společnou diskuzi. Program lze zakončit tvořivou částí, při které si účastníci ozdobí vlastní skleničku pro sebe nebo jako drobný dárek pro své blízké. Ti, kteří tvořit nechtějí, mohou tento čas využít k dalšímu povídání s lektory nebo k jednoduché závěrečné aktivitě, například křížovce shrnující cestu vody.

■ Cílová skupina

Senioři, osoby se zdravotním znevýhodněním.

■ Doba programu:

45–90 minut

Přizpůsobíme možnostem a potřebám konkrétní skupiny, součástí je i tvořivá část.

■ Cena programu:

Program realizuje Hlavní město Praha ve spolupráci s H2Ospodař a program je pro účastníky cílové skupiny nabízen zdarma.

www.h2ospodar.cz

info@h2ospodar.cz

+420 776 349 816



h2ospodar



H2Ospodař

h2ospodař



PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA

■ Hlavní myšlenka:

Fungující vodohospodářský systém je propojený celek, v němž každá část plní svou nezastupitelnou roli.

■ Kognitivní cíle programu:

Rozumím systému, který přivádí pitnou vodu a vím, jak technologie zajišťují její bezpečnost.
Rozumím tomu, jak funguje odvod a čištění odpadní vody a dokážu vysvětlit, jak moje chování ovlivňuje funkčnost kanalizace a ČOV.

■ Afektivní cíle programu:

Zapojím se podle svých možností do aktivit, diskuse a sdílení vlastních zkušeností s tématem vody.

■ Výstupy programu:

Účastník správně označí úpravnu vody jako místo, kde se voda upravuje na pitnou, a chápe, že díky této úpravě je voda bezpečná.

Účastník označí ČOV jako místo, kde se odpadní voda vyčistí a zjistí, že výsledkem je voda vhodná k vypuštění do přírody..

■ Oblast kompetencí EVVO:

Připravenost jednat ve prospěch životního prostředí

Ekologické děje a zákonitosti

■ Rámcové cíle EVVO:

Znalosti a dovednosti potřebné pro šetrné zacházení s přírodou a přírodními zdroji

Porozumění významu ekologických dějů a zákonitostí pro život člověka

Propojování znalostí ekologických dějů a zákonitostí s každodenním životem

■ Klíčová slova:

úprava vody, pitná voda, čistírna odpadních vod, odpadní voda, vodovod, kanalizace, vlastní zkušenost

■ Poznámky k organizaci programu:

Program je určen vždy **pro jednu skupinu, ideálně 12-15 osob**. U křehčích skupin doporučujeme menší počet, přibližně 8-10 osob. Program zpravidla realizují dva lektori a jeho délku přizpůsobujeme možnostem a potřebám konkrétní skupiny. Prosíme o možnost příjezdu přibližně 30 minut před začátkem prvního programu, abychom měli dostatek času na přípravu prostoru a pomůcek. Na místo přijíždíme autem a převážíme větší množství vybavení, proto velmi oceníme možnost zaparkovat co nejbližší místu realizace. V případě objednání více programů za sebou je potřebujeme realizovat ve stejné místnosti, protože kvůli množství pomůcek není možné se mezi jednotlivými programy přesouvat. Ideální je místnost v přízemí, v co nejnižším patře nebo v budově s výtahem. Po domluvě lze program realizovat také v exteriéru. Během jednoho dne zvládneme realizovat více programů pro různé skupiny. Po skončení posledního programu potřebujeme přibližně 30 minut na úklid a sbalení pomůcek.



www.h2ospodar.cz

info@h2ospodar.cz

+420 776 349 816



h2ospodar



H2Ospodař

h2ospodař



PRA
PRA
PRA
PRA
HA
GUE
GA
G